

Hygienekonzept SV Föhren 1920 e.V. – Abteilung Fußball während der Beschränkungen durch Covid-19

Coronabeauftragte: Sebastian Pull: 015142881728; Axel Meyer: 015773733289





Grundsätzliche Regeln:

- Nur gesunde Personen nehmen am Training teil.
- Bei positivem Test auf das Corona-Virus im eigenen Haushalt wird die betreffende Person für 4 Wochen vom Trainingsbetrieb ausgeschlossen.
- Liegt eines der folgenden Symptome bei einem teilnehmenden oder bei anderen Personen des gleichen Haushalts vor, sollte die Person dringend zu Hause bleiben bzw. einen Arzt kontaktieren: Husten, Fieber (ab 38° C), Atemnot, sämtliche Erkältungssymptome. Die gleiche Empfehlung gilt, wenn Symptome bei anderen Personen im eigenen Haushalt vorliegen.
- Personen der Risikogruppe sind vom Training ausgeschlossen.
- Der Trainingsverantwortliche erfragt vor jedem Training alle Beteiligten vorab nach ihrem Gesundheitszustand.
- Fühlen sich Trainer*in oder Spieler*in aus gesundheitlichen Gründen unsicher in Bezug auf das Training oder eine spezielle Übung, sollten sie auf eine Durchführung verzichten.
- Auch für Angehörige von Risikogruppen ist die Teilnahme am Training von großer Bedeutung, weil eine gute Fitness vor Komplikationen der Corona-Erkrankung schützen kann. Umso wichtiger ist es, ganz besonders für sie das Risiko bestmöglich zu minimieren. In diesen Fällen ist nur Individualtraining möglich.



Anfahrt - Abfahrt

- Auf Fahrgemeinschaften ist möglichst zu verzichten.
- Getränke sind selbst mitzubringen und nur alleine zu benutzen.
- Auf körperliche Begrüßungsrituale ist zu verzichten.
- Es ist nach Möglichkeit umgezogen auf das Sportplatzgelände zu kommen, sodass nur noch die Schuhe gewechselt werden müssen.
- Die Nutzung von Umkleidekabinen oder anderen geschlossenen Räume sind derzeit nicht möglich.



Regeln Trainingsbetrieb ab 15 Jahre

- Max. 10 Personen pro Gruppe („Kleingruppe“)
- 1,5 m Mindestabstand einhalten – „kontaktloses Training“
- Duschen auf einer der Sportstätten des SV Föhren ist nicht erlaubt
- Beim Betreten und Verlassen des Sportgeländes Hände desinfizieren bzw. gründlich (mind. 30 Sek.) waschen.
- Dokumentation der Trainingsteilnehmer durch den Trainer
- Trainingsleibchen sind nach jedem Training zu waschen



Regeln Trainingsbetrieb bis einschließlich 14 Jahre

- Max. 20 Personen pro Gruppe
- Training mit Kontakt möglich
- Duschen auf einer der Sportstätten des SV Föhren ist nicht erlaubt
- Beim Betreten und Verlassen des Sportgeländes Hände desinfizieren bzw. gründlich (mind. 30 Sek.) waschen.
- Dokumentation der Trainingsteilnehmer durch den Trainer
- Trainingsleibchen sind nach jedem Training zu waschen



Regeln Spielbetrieb

- Der Spielbetrieb ist derzeit ausgesetzt



Regeln Zuschauer

- Zuschauer sind nicht gestattet



Regeln fürs Vereinsheim

- Das Vereinsheim ist aktuell geschlossen



Allgemeine Hinweise

- Sanitäre Anlagen sind mit Handwaschseife, Einmalhandtücher und Desinfektionsmittel ausgestattet
- Auf dem gesamten Gelände sind Beschilderungen zu den Hygienevorschriften angebracht